

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 27 (МКОУ ООШ № 27)  
301645, Тульская обл., Узловский р-н, д. Прилесье, д. 81  
т. 8 (48731) 9-22-30, e-mail: [school27.uzl@tularegion.org](mailto:school27.uzl@tularegion.org)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКОУ ООШ № 27

\_\_\_\_\_  
И.Е. Рысляева  
Приказ от 01.09.2023 № 1/1-д

## **ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ**

### **14 -ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**с 7 до 11 лет**

**для организации питания в летнем лагере дневного пребывания**

**с 03.06.24 по 27.06.2024**

**Характеристика питающихся: без особенностей**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>День - первый</b>		<b>Завтрак</b>				
№90	Бутерброд с сыром	45	6,70	9,50	9,90	153,00
№325	Вареники ленивые	180	25,46	19,37	24,60	374,57
№108	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
№518	Сок	200	0,20	0,10	24,10	98,00
	Итого (7-11 лет)	435	33,12	29,05	63,52	649,07

**ОБЕД**

№17	Салат из свежих огурцов	60	0,42	6,06	1,20	61,20
№144	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	2,3	4,25	15,10	108,00
№336	Рыба, припущенная в молоке	100	13,4	7,20	3,10	129,00
№426	Картофель отварной	180	3,4	8,80	22,80	183,60
№109	Хлеб ржаной	40	4	0,48	13,36	69,60
№509	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,20	25,10	103,00

№108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	итого(7-11лет)	860	26,1	27,23	95,42	724,90

**Полдник**

№112	Абрикосы	200	0,9	0,10	9,00	47,00
№572	Плюшка московская	100	3,91	5,25	30,08	183,33
№516	Йогурт	200	10	3,00	7,00	102,00
	итого(7-11лет)	500	14,81	8,35	46,08	332,33

**День- второй**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		г	г	г	г	

**Завтрак**

№93	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,6	16,70	10,00	197,00
№267	Каша молочная пшенная жидкая	200	7,4	7,48	36,50	243,00
№300	Яйца вареные	40	5,1	4,60	0,30	63,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25

№494	Чай с лимоном	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>495</b>	<b>15,34</b>	<b>28,90</b>	<b>69,38</b>	<b>599,25</b>

#### ОБЕД

№115	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20
№126	Борщ из свежей капусты	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№398	Печень говяжья- по строгановски (с соусом сметанным)	110	188	13,80	4,30	213,00
№237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№508	Компот их сухофруктов	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>820</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

#### ПОЛДНИК

№122	Банан	300	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Ватрушка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
пром.	Конфета отломи	100	0,4	0,10	39,90	161,70

	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>700</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>
--	------------------------	------------	-------------	-------------	---------------	---------------

День- третий

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
№97	Закрытые бутерброды с сыром	60	7,4	13,70	14,80	212,00
№260	Каша "Дружба"	200	5,26	11,67	25,11	226,20
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№499	Какао на сгущ.молоке	200	3,6	3,30	25,00	144,00
	<b>итого</b>	<b>475</b>	<b>17,4</b>	<b>28,79</b>	<b>72,29</b>	<b>617,45</b>

**ОБЕД**

№106	Помидоры натуральные	100	1,1	0,20	3,80	24,00
№157	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,50	13,90	111,00
№362	Говядина в кисло-сладком соусе	100	24	24,63	15,30	379,00
№423	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40

№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого</b>	<b>860</b>	<b>36,64</b>	<b>37,21</b>	<b>76,51</b>	<b>786,75</b>

**ПОЛДНИК**

№112	Виноград	200	0,6	0,60	15,40	72,00
№574	Лепешка сметанная	100	4	1,60	27,90	142,50
№516	Ацидолакт	200	5,46	4,62	22,80	127,34
пром.	Степ	34	2,3	0,90	15,40	78,50
	<b>итого</b>	<b>534</b>	<b>12,36</b>	<b>7,72</b>	<b>81,50</b>	<b>420,34</b>

**День- четвертый**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
№93	Бутерброды с маслом сливочным	40	7,4	13,70	14,80	212,00
№320	Сырники из творога	150	5,26	11,67	25,11	226,20
№516	Йогурт	200	1,14	0,12	7,38	35,25

	итого	390	17,4	28,79	72,29	617,45
--	-------	-----	------	-------	-------	--------

**ОБЕД**

№106	Салат из помидор	60	1,1	0,20	3,80	24,00
№144	Суп картофельный с бобовыми горох	250	2,55	5,50	13,90	111,00
№342	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	24	24,63	15,30	379,00
№240	Каша рисовая рассыпчатая	180	6,66	6,48	7,02	113,40
№109	Хлеб ржаной	40	0,99	0,18	5,01	26,10
№108	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,12	7,38	35,25
№510	Компот из апельсин с яблоками	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого</b>	<b>870</b>	<b>36,64</b>	<b>37,21</b>	<b>76,51</b>	<b>786,75</b>

**ПОЛДНИК**

№112	Груша	300	0,6	0,60	15,40	72,00
№574	Плюшка московская	100	4	1,60	27,90	142,50
№518	Сок апельсиновый	200	5,46	4,62	22,80	127,34
	<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>12,36</b>	<b>7,72</b>	<b>81,50</b>	<b>420,34</b>

День- пятый

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
№95	Бутерброд с джемом	60	1,6	16,70	10,00	197,00
№258	Каша пшеничная вязкая	200	7,4	7,48	36,50	243,00
№300	Яйца вареные	40	5,1	4,60	0,30	63,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№494	Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11 лет)</b>	<b>515</b>	<b>15,34</b>	<b>28,90</b>	<b>69,38</b>	<b>599,25</b>

**ОБЕД**

№18	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	1,52	7,12	6,16	95,20
№126	Борщ из свежей капусты	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№405	Курица в соусе с томатом	120	1,88	13,80	4,30	213,00
№237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	40	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11 лет)</b>	<b>835</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

**ПОЛДНИК**

№122	Нектарин	236	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Сдоба слоеная	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№516	Ацидолакт	200	0,2	0,10	24,10	98,00
пром.	Конфета джек	66.3	0,4	0,10	39,90	161,70
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>602,3</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>

День- шестой

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
№97	Закрытые бутерброды с сыром	40	7,4	13,70	14,80	212,00
№260	Каша"Дружба"	200	5,26	11,67	25,11	226,20
№108	Хлеб пшеничный	40	1,14	0,12	7,38	35,25
№494	Чай с лимоном	200	3,6	3,30	25,00	144,00
	<b>итого</b>	<b>480</b>	<b>17,4</b>	<b>28,79</b>	<b>72,29</b>	<b>617,45</b>

**ОБЕД**

№106	Помидоры натуральные	100	1,1	0,20	3,80	24,00
------	----------------------	-----	-----	------	------	-------

№157	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,50	13,90	111,00
№398	Печень говяжья по-строгановски	100	24	24,63	15,30	379,00
№426	Картофель отварной	180	6,66	6,48	7,02	113,40
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№510	Компот из апельсин с яблоками	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого</b>	<b>860</b>	<b>36,64</b>	<b>37,21</b>	<b>76,51</b>	<b>786,75</b>

**ПОЛДНИК**

№112	Черешня	100	0,6	0,60	15,40	72,00
№574	Плюшка	100	4	1,60	27,90	142,50
№518	Сок апельсиновый	200	5,46	4,62	22,80	127,34
пром.	Отломи	100	2,3	0,90	15,40	78,50
	<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>12,36</b>	<b>7,72</b>	<b>81,50</b>	<b>420,34</b>

**День- седьмой**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г		Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		г	г	г	г	

**Завтрак**

№95	Бутерброд с джемом	35	1,6	16,70	10,00	197,00
№329	Оладьи из творога	150	7,4	7,48	36,50	243,00
№499	Какао на сгущенном молоке	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>385</b>	<b>9,1</b>	<b>24,18</b>	<b>61,70</b>	<b>501,00</b>

### ОБЕД

№115	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20
№114	Суп картофельный с бобовыми и горох	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№337	Рыба, запеченная в омлете	100	1,88	13,80	4,30	213,00
№196	Рагу из овощей	200	8,55	7,85	37,08	253,05
№108	Хлеб пшеничный	30	1,14	0,12	7,38	35,25
№509	Компот из яблок с лимоном	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	40	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>900</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

### ПОЛДНИК

№122	Виноград	200	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Ватрушка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>500</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>

День- восьмой

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г		Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
№94	Бутерброд с маслом	30	1,6	16,70	10,00	197,00
№258	Каша пшеничная вязкая	200	7,4	7,48	36,50	243,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>445</b>	<b>10,24</b>	<b>24,30</b>	<b>69,08</b>	<b>536,25</b>

**ОБЕД**

№17	Салат из свежих огурцов	60	1,52	7,12	6,16	95,20
№150	Суп картофельный с рыбой	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№425	Плов из отварной птицы	150	188	13,80	4,30	213,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№508	Компот из сухофруктов	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>690</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

**ПОЛДНИК**

--	--	--	--	--	--	--

№122	Персики	200	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Лепешка сметанная	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№516	Ацидолакт	200	0,2	0,10	24,10	98,00
пром.	Конфета степ	100	0,4	0,10	39,90	161,70
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>600</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>

**День- девятый**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
№97	Закрытые бутерброды с сыром	60	7,4	13,70	14,80	212,00
№316	Запеканка рисовая с творогом	150	5,26	11,67	25,11	226,20
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№494	Чай с лимоном	200	3,6	3,30	25,00	144,00
	<b>итого</b>	<b>425</b>	<b>17,4</b>	<b>28,79</b>	<b>72,29</b>	<b>617,45</b>

**ОБЕД**

№22	Салат из свежих помидор	100	1,1	0,20	3,80	24,00
№157	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,50	13,90	111,00

№345	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	24	24,63	15,30	379,00
№291	Макаронные изделия отварные	200	6,66	6,48	7,02	113,40
№109	Хлеб ржаной	40	0,99	0,18	5,01	26,10
№108	Хлеб пшеничный	30	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого</b>	<b>920</b>	<b>36,64</b>	<b>37,21</b>	<b>76,51</b>	<b>786,75</b>

**ПОЛДНИК**

№112	Апельсин	300	0,6	0,60	15,40	72,00
№574	Сдоба	100	4	1,60	27,90	142,50
№516	Кефир	200	5,46	4,62	22,80	127,34
пром.	Отломи	100	2,3	0,90	15,40	78,50
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>12,36</b>	<b>7,72</b>	<b>81,50</b>	<b>420,34</b>

**День- десятый**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г		Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
		г	г	г	г	ккал

**Завтрак**

№95	Бутерброд с джемом	40	1,6	16,70	10,00	197,00
№301	Омлет натуральный	150	7,4	7,48	36,50	243,00

№108	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,44	7,71	39,30
№499	Какао на сгущенном молоке	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>405</b>	<b>9,1</b>	<b>24,18</b>	<b>61,70</b>	<b>520,00</b>

#### ОБЕД

№18	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	1,52	7,12	6,16	95,20
№142	Щи из свежей капусты	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№425	Плов из отварной птицы	150	1,88	13,80	4,30	213,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>690</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

#### ПОЛДНИК

№122	Яблоко	300	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Плюшка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
пром	Конфета джек	62,4	2,3	0,90	15,40	78,50
№518	Йогурт	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>662,4</b>	<b>6,77</b>	<b>6,70</b>	<b>84,02</b>	<b>424,50</b>

День- одиннадцатый

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ккал
		г	Белки г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>								
№93	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,6	16,70	10,00	197,00		
№267	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,4	7,48	36,50	243,00		
№300	Яйца вареные	40	5,1	4,60	0,30	63,00		
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		
№494	Чай с лимоном	200	0,1	0,00	15,20	61,00		
	<b>итого (7-11 лет)</b>	<b>495</b>	<b>15,34</b>	<b>28,90</b>	<b>69,38</b>	<b>599,25</b>		

**ОБЕД**

№115	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20		
№126	Борщ из свежей капусты	250	1,85	0,00	5,08	109,50		
№398	Печень говяжья- по строгановски (с соусом сметанным)	110	1,88	13,80	4,30	213,00		
№237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05		
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		
№508	Компот их сухофруктов	200	0,81	0,05	26,17	102,00		
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10		
	<b>итого (7-11 лет)</b>	<b>820</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>		

<b>ПОЛДНИК</b>						
----------------	--	--	--	--	--	--

№122	Банан	300	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Ватрушка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
пром.	Конфета отломи	100	0,4	0,10	39,90	161,70
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>700</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>

<b>День- двенадцатый</b>						
--------------------------	--	--	--	--	--	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
№97	Закрытые бутерброды с сыром	60	7,4	13,70	14,80	212,00
№260	Каша"Дружба"	200	5,26	11,67	25,11	226,20
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№499	Какао на сгущ.молоке	200	3,6	3,30	25,00	144,00
	<b>итого</b>	<b>475</b>	<b>17,4</b>	<b>28,79</b>	<b>72,29</b>	<b>617,45</b>

<b>ОБЕД</b>						
-------------	--	--	--	--	--	--

№106	Помидоры натуральные	100	1,1	0,20	3,80	24,00
№157	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,50	13,90	111,00
№362	Говядина в кисло-сладком соусе	100	24	24,63	15,30	379,00
№423	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого</b>	<b>860</b>	<b>36,64</b>	<b>37,21</b>	<b>76,51</b>	<b>786,75</b>

**ПОЛДНИК**

№112	Виноград	200	0,6	0,60	15,40	72,00
№574	Лепешка сметанная	100	4	1,60	27,90	142,50
№516	Ацидолакт	200	5,46	4,62	22,80	127,34
пром.	Степ	34	2,3	0,90	15,40	78,50
	<b>итого</b>	<b>534</b>	<b>12,36</b>	<b>7,72</b>	<b>81,50</b>	<b>420,34</b>

**День- тринадцатый**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

### Завтрак

№95	Бутерброд с джемом	35	1,6	16,70	10,00	197,00
№329	Оладьи из творога	150	7,4	7,48	36,50	243,00
№499	Какао на сгущенном молоке	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>385</b>	<b>9,1</b>	<b>24,18</b>	<b>61,70</b>	<b>501,00</b>

### ОБЕД

№115	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20
№114	Суп картофельный с бобовыми и горох	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№337	Рыба, запеченная в омлете	100	1,88	13,80	4,30	213,00
№196	Рагу из овощей	200	8,55	7,85	37,08	253,05
№108	Хлеб пшеничный	30	1,14	0,12	7,38	35,25
№509	Компот из яблок с лимоном	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	40	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>900</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

### ПОЛДНИК

№122	Виноград	200	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Ватрушка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
№518	Сок	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>500</b>	<b>4,87</b>	<b>5,90</b>	<b>108,52</b>	<b>507,70</b>

<b>День- четырнадцатый</b>						

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
№95	Бутерброд с джемом	40	1,6	16,70	10,00	197,00
№301	Омлет натуральный	150	7,4	7,48	36,50	243,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,44	7,71	39,30
№499	Какао на сгущенном молоке	200	0,1	0,00	15,20	61,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>405</b>	<b>9,1</b>	<b>24,18</b>	<b>61,70</b>	<b>520,00</b>

<b>ОБЕД</b>						
-------------	--	--	--	--	--	--

№18	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	1,52	7,12	6,16	95,20
№142	Щи из свежей капусты	250	1,85	0,00	5,08	109,50
№425	Плов из отварной птицы	150	188	13,80	4,30	213,00
№108	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№518	Сок	200	0,81	0,05	26,17	102,00
№109	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>690</b>	<b>202,86</b>	<b>29,12</b>	<b>91,18</b>	<b>834,10</b>

ПОЛДНИК

№122	Яблоко	300	1,5	0,50	21,00	96,00
№555	Плюшка	100	2,77	5,20	23,52	152,00
пром	Конфета джек	62,4	2,3	0,90	15,40	78,50
№518	Йогурт	200	0,2	0,10	24,10	98,00
	<b>итого (7-11лет)</b>	<b>662,4</b>	<b>6,77</b>	<b>6,70</b>	<b>84,02</b>	<b>424,50</b>